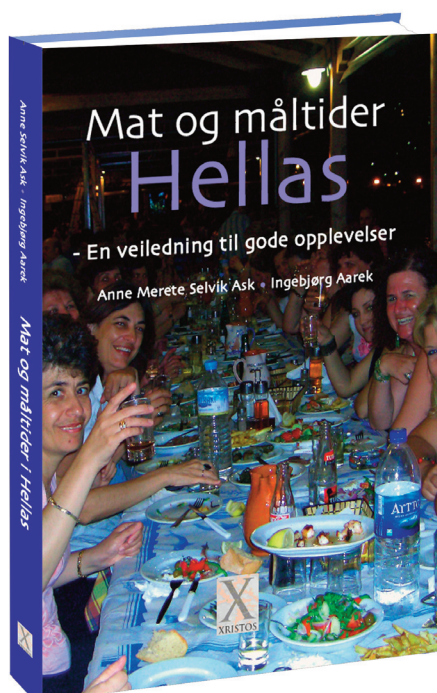


# Mat og måltider Hellas

- En veiledning til gode opplevelser

Anne Merete Selvik Ask • Ingebjørg Aarek



- Hvordan kan jeg få noe godt å spise i Hellas?
- Hvordan spiser grekerne?
- Hva betyr det som står på menyen?

Dette handler denne boka om. Ta med deg boka på restaurant og få hjelp til gode matopplevelser i Hellas. Har du lyst å lage et gresk måltid når du kommer hjem, finner du noen gode, enkle oppskrifter bakerst i boka.

Anne Merete Selvik Ask og Ingebjørg Aarek er universitetslektorer og arbeider med ernæring, mat og kultur ved Universitetet i Agder. Boka er skrevet under opphold på universitetets forskningscenter Xristos på Lesbos i Hellas.

Boken er på 86 sider og gjennomillustrert i fire farger med fotos av Ingebjørg Aarek. Den koster 100 kr fritt tilsendt hjem til deg. Boken er til salgs i bokhandelen eller direkte fra forfatterne: Anne.S.Ask@uia.no eller Ingebjørg.Aarek@uia.no  
Du kan selvsagt også bestille den direkte fra **Portal forlag**

Nettbutikk	<a href="http://www.portalforlag.no">www.portalforlag.no</a>
E-post	<a href="mailto:ordre@portalforlag.no">ordre@portalforlag.no</a>
Faks	38 02 65 21
Telefon	47 91 30 10



#### Portal forlag

Skippergaten 2,  
4611 Kristiansand

[www.portalforlag.no](http://www.portalforlag.no)  
[ordre@portalforlag.no](mailto:ordre@portalforlag.no)

Tel. 47 91 30 10  
Fax 38 02 65 21

Org.nr. 976750551